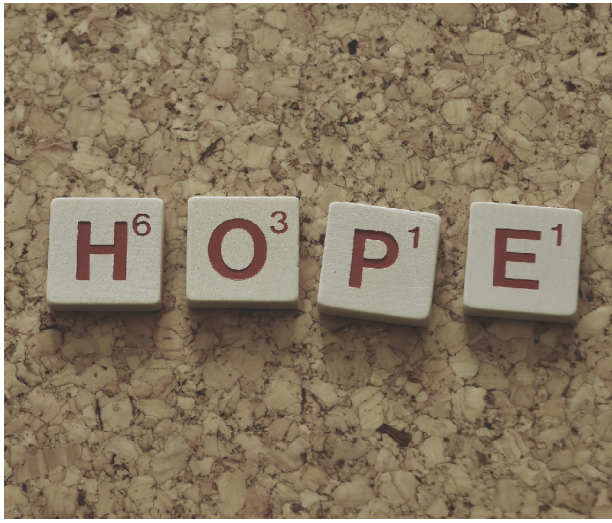
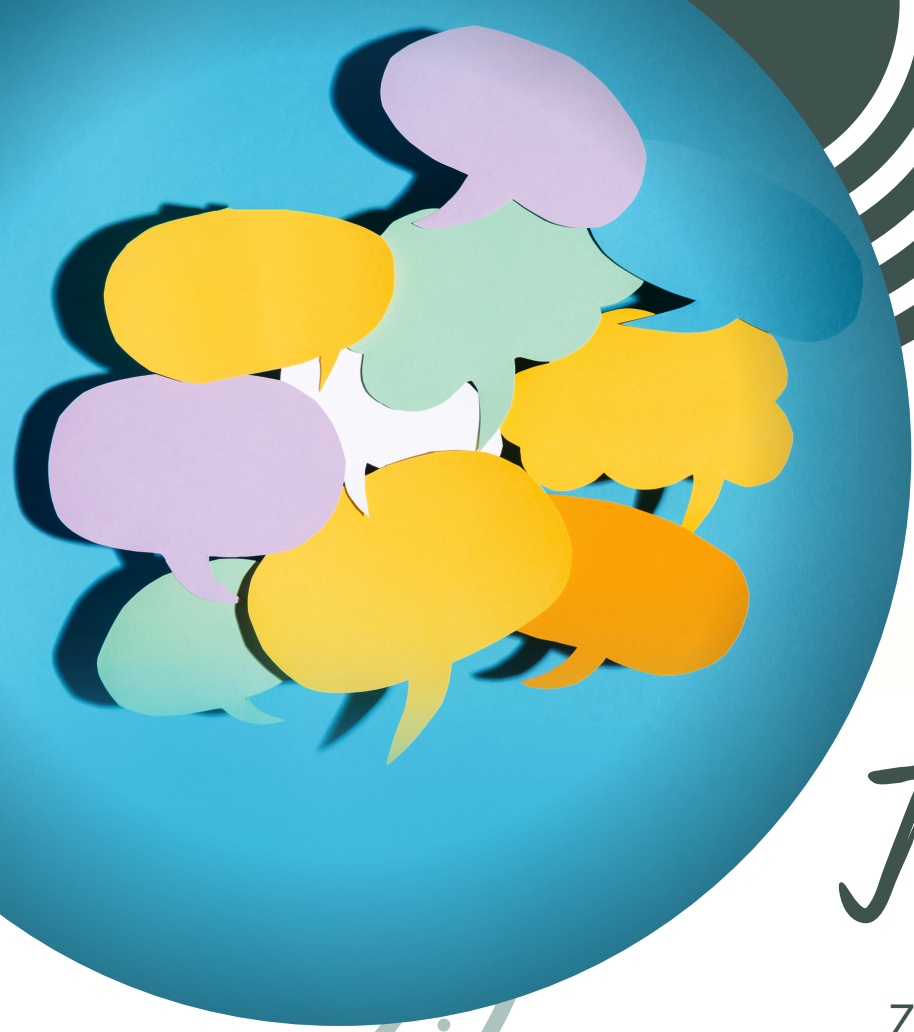
ZORGCENTRUM

Het Leefhuis

ZORGT VANUIT HET HART

Thema dagen





Je bent nooit uitgeleerd

Themadagen

Zorgcentrum Het Leefhuis biedt tien themadagen in het jaar. Dit houdt in dat wij op verschillende dagen een thema behandelen die wij belangrijk achten voor de ontwikkeling van onze deelnemers. Binnen deze themadagen worden er verschillende leeractiviteiten gericht op het specifieke thema georganiseerd, die allen begeleid zullen worden door een begeleider.

ZORGCENTRUM
Het Leefhuis
ZORGT VANUIT HET HART

Thema's

- Eenzaamheid onder jongeren
- Vriendschap
- Onzekerheden
- Grenzen aangeven
- Beweging
- Betekenis van emoijs
- Bijgeloven
- Non-verbale en verbale agressie
- Brand
- Verliefdheid

Samen leren
HET LEEFHUIS

THEMA 1

Eenzaamheid onder jongeren

Tijdens de themadag gaan we het hebben over eenzaamheid onder jongeren. Voel jij je wel eens eenzaam? Wat voel je dan?
Heb je het idee dat er jongeren in je omgeving zijn die zich ook zo voelen? Wat doe je op zulke momenten?

Dit thema is al behandeld op 21 mei 2021

"Ik heb niemand"

THEMA 2

Vriendschap

Tijdens de themadag gaan we bespreken wat vriendschap is en wat jullie onder vriendschap verstaan.
Wat vinden jullie belangrijk in een vriendschap en wat heb je voor de ander over?

Om, hierachter te komen, gaan we een vriendschapstest maken en kijken we filmpjes rondom dit thema.

Dit thema is al behandeld op 4 juni 2021

Een goede vriend is als een
klavertje vier;
Moeilijk te vinden,
een geluk om te hebben.
ZORGCENTRUM HET LEEFHUIS

THEMA 3

Onzekerheden

Tijdens de themadag gaan we het onderwerp onzekerheid bespreekbaar maken. Aan de onderdelen plankenkoorts en spanningen wordt ook aandacht gegeven, doormiddel van opdrachten.

We gaan over de streep spelen aan de hand van stellingen en samen met elkaar in gesprek hoe we elkaar kunnen helpen! We doen dit ten slotte samen!!

Dit thema is al behandeld op 18 juni 2021

THEMA 4

Grenzen aangeven

zeg NEE en bewaak je grens!

Tijdens de themadag gaan we het hebben over het aangeven van grenzen. Durf jij NEE te zeggen wanneer je iets niet fijn vindt? Wat gebeurt er met je lichaam?

We gaan oefenen met het aangeven van grenzen en elkaar hierin ondersteunen!

Dit thema is al behandeld op 2 juli 2021

ZORGCENTRUM Het Leefhuis ZORGT VANUIT HET HART

THEMA 5

Beweging

Tijdens de themadag gaan we lekker actief aan de slag! We gaan samen sporten met Nathan Rutjes. Aan de hand van zijn leuke video's leren jullie simpele oefeningen die jullie overal kunnen uitvoeren!
Verder gaan we kijken hoeveel jij al beweegt op een dag of dat je stiekem nog best een beetje meer mag bewegen. Hoe kunnen we er voor zorgen dat je meer gaat bewegen?

Dit thema is al behandeld op 16 juli 2021

THEMA 6

Betekenis van emoji's

Tijdens deze themadag gaan we het hebben over de betekenis van emoji's. Maak jij veel gebruik van emoji's? En weet jij wat deze emoji's betekenen?

We gaan een emoji test doen en we gaan onze favoriete emoji knutselen!

Dit thema wordt behandeld op 10 september 2021

Thema 7

Bijgeloven

Tijdens de themadag gaan we het hebben over bijgeloven. Wat is bijgeloof?

*Weetje: pas je je er **niet** in gelooft, en anderen wel, is het voor jou bijgeloof. Als je er in gelooft is het geen bijgeloof.*

Dit thema wordt behandeld op 24 september 2021

THEMA 8

Non-verbale en verbale agressie

Tijdens deze themadag gaan we het hebben over non-verbale en verbale agressie. Wat is dit precies? Hoe reageer jij hierop?
Wat valt er allemaal onder non-verbale en verbale agressie?

We gaan samen kijken wat onze huisregels zijn en hoe dat zit met non-verbale en verbale agressie. Verder gaan we oefenen met onze eigen lichaamshouding.

Dit thema wordt behandeld op 9 oktober 2021

THEMA 9

Brand

Tijdens deze themadag gaan we het hebben over brand. Wat moet je doen en wat moet je juist **niet** doen?

Weet jij waar onze verzamelplaats is?

We gaan de vluchtroute bepalen, hoe kunnen we op een veilige manier het gebouw verlaten? Ook gaan we kijken wat we moeten doen als er een brand uitbreekt en wat je in die situatie moet laten.

Dit thema wordt behandeld op 5 november 2021

THEMA 10

Verliefdheid

Tijdens deze themadag gaan we het hebben over verliefdheid. Wat is verliefdheid precies? Wat voel je dan allemaal? Heb je dit al ooit gehad?

we gaan met z'n alle in gesprek over het onderwerp, hoe voel je je hierbij? wat is er misschien minder leuk aan? En was is juist wel leuk? Verder gaan we stellingen bespreken.

Dit thema wordt behandeld op 19 november 2021

WIE ZIJN WIJ

Zorgcentrum Het Leefhuis

Het Leefhuis is een zorgcentrum voor jong en oud. Samen kijken we naar de beste zorg voor jou! Vanwege de kleinschaligheid van het Leefhuis , kunnen wij persoonlijke aandacht bieden en werken we aan persoonlijke doelen, want dat verdien jij! Het Leefhuis biedt zorg in een **veilige setting**, werkt vanuit een **vertrouwensband**, heeft **begrip** voor de situatie en zet in op **groeimogelijkheden**! We vinden het belangrijk dat iedereen **gehoord** en **gezien** wordt en zich bij ons **thuis voelt**. Wij bieden **kleinschalige zorg** vanuit ons **hart**. Als jouw kind of partner zich bij ons thuis voelt, doen wij ons werk goed!

Het Leefhuis laat zien wat WEL kan en maakt daarbij gebruik van de kracht van de deelnemer!

www.zorgcentrumhetleefhuis.com
zorgcentrumhetleefhuis@outlook.com